

21 augustus



Maan in Steenbok ♄♈☾

zaterdag

☉ ↑ 6:33 ↓ 20:51 ☽ ↑ 19:20 ↓ 2:55

week 33



Wees niet arrogant maar laat je ook niet door een minderwaardigheidsgevoel beïnvloeden. Doe je niet meer voor dan wat je werkelijk bent, houd je gewoon bezig met de dingen die voor jou betekenis hebben. Datgene wat jij liefhebt, en waar je het meeste om geeft bepaalt wat echt van essentieel belang is voor jou.

Mercurius loopt tot 12 september retrograde (terug) door het teken Maagd. In deze periode kun je oude zaken die zijn blijven liggen weer oppakken. Communicatieproblemen die er in het verleden waren, vragen je aandacht weer. Neem de tijd om dit op te lossen zodat het geen obstakel meer zal zijn in de toekomst. De planeet Mercurius loopt om de vier maanden voor een periode van ongeveer drie weken retrograde.

Steenbok

Dagkwaliteit:

koud

Voedingskwaliteit:

zout

Element:

aarde

Plantdeel:

wortel

Lichaamsdeel:

knie, botten,

gewrichten, huid

Orgaansysteem:

bloedsomloop

Fase:

wassende maan



22 augustus



Maan in Steenbok ♄ ♋ ♌, om 3:38 in Waterman ♁ ♋ ♌

zondag

☉ ↑ 6:34 ↓ 20:49 ☽ ↑ 19:42 ↓ 4:04

week 33



De energie van het teken Waterman kan gebruikt worden om het huis goed te luchten. Waterman beïnvloedt de onderbenen en de aderen. Probeer langdurig staan te vermijden of ga nu en dan even zitten, dit kan krampaanvallen voorkomen.

Voor wie vindt dat hij of zij te veel kilo's met zich meedraagt is vandaag een goede dag om te starten om af te vallen. Laat de komende twee weken alle zoetigheden en extra's staan. Neem in plaats daarvan gedroogde vruchten zoals dadels en vijgen wanneer je wilt snoepen. Helaas geldt ook hiervoor: niet te veel van nemen.

Ga vandaag niet al te nonchalant met elkaar om. Heeft de relatie betekenis voor je, neem er dan de tijd voor. Ga bewust met elkaars gevoelens om en verdiep de relatie. Samen een film kijken of spelletjes doen, een spannend boek is ideaal. Geef elkaar de vrijheid om te doen waar je zin in hebt op dit gebied.

Waterman

Dagkwaliteit:

licht-, luchtdag

Voedingskwaliteit:

vet

Element:

lucht

Plantdeel:

bloem

Lichaamsdeel:

onderbenen, aderen

Orgaansysteem:

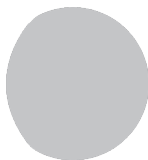
lymfeklieren

Fase:

wassende maan



23 augustus



Maan in Waterman ♁ ♁ ☾, zon in Maagd om 7:28

maandag

☉ ↑ 6:36 ↓ 20:47 ☽ ↑ 20:00 ↓ 5:14

week 34



Wat iemands geloof of religie ook is en of iemand nu in reïncarnatie gelooft of niet, er is niemand die niet aardigheid en medeleven waardeert. Mensen willen van nature blijheid en niet lijden. Vanuit dit gevoel probeert iedereen dus blijheid te verwerven en het lijden kwijt te raken, iets waarop iedereen recht heeft. Op deze manier is iedereen gelijk, of je nu rijk of arm bent, een opleiding hebt genoten of niet, oosters of westers bent, gelovig of niet, en of je nu binnen deze geloven Boeddhist, Christen, Jood, Moslim of van een ander geloof bent. In de basis vanuit het gezichtspunt van menselijke waarden zijn we allemaal gelijk. In het Boeddhisme hebben we de relatieve waarheid en de absolute waarheid. Vanuit het gezichtspunt van de absolute waarheid, is alles wat we voelen en ervaren in ons dagelijkse leven een illusie. Van al de verschillende soorten illusie is het gevoel van discriminatie tussen onzelf en anderen de ergste vorm.

De Dalai Lama, vertaald uit de originele Engelse tekst door E. Keijzers

Waterman

Dagkwaliteit:

licht-, luchtdag

Voedingskwaliteit:

vet

Element:

lucht

Plantdeel:

bloem

Lichaamsdeel:

onderbenen, aderen

Orgaansysteem:

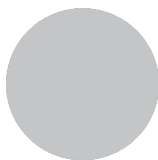
lymfeklieren

Fase:

wassende maan



24 augustus



Maan in Waterman ☽ ☿, om 16:12 in Vissen ♋ ☿, volle maan om 19:05

dinsdag

☉ ↑ 6:38 ↓ 20:45 ☽ ↑ 20:15 ↓ 6:23

week 34

Een goede dag om te brainstormen, alleen of in een groep. Tijdens Watermandagen heb je de grootste kans op nieuwe toepassingen en vernieuwende ideeën.

Voor mensen met migraine is het aan te raden vandaag te beginnen met meer water te drinken. De migraine wordt dan tijdens de dagen dat de maan in Ram staat teruggedrongen. Chocolade, rode wijn, kaas en citrusvruchten schijnen migraine uit te lokken, wees hier matig mee of laat het staan. Drink cafeïnevrije koffie en niet te sterke thee. Plotseling stoppen met koffie of theedrinken schijnt averechts te werken; maak de drank echter minder sterk.

De volle maan wordt zichtbaar nadat de zon is ondergegaan. Een mooie avond voor een ontspannende en romantische wandeling. Het teken Vissen maakt het je makkelijker om weg te dromen en je fantasieën even voor reëel te ervaren.



Waterman
Dagkwaliteit:
licht-, luchtdag
Voedingskwaliteit:
vet
Element:
lucht
Plantdeel:
bloem
Lichaamsdeel:
onderbenen, aderen
Orgaansysteem:
lymfeklieren
Fase:
afnemende maan

25 augustus



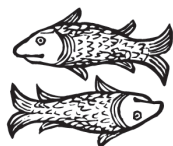
Maan in Vissen ☾ ♁ ☽

woensdag

☉ ↑ 6:39 ↓ 20:43 ☽ ↑ 20:29 ↓ 7:32

week 34

Dagdromen, je laten wegzweven op je fantasie en mediteren zijn mogelijkheden om je terug te trekken uit de realiteit van alledag. Daartegenover staat dat juist het alledaagse kan fascineren. Werkzaamheden en gebeurtenissen die steeds weer terugkeren zie je in een heel ander licht.



Appelcompote van eigen oogst

Benodigheden: 4 in partjes gesneden appels zonder klokhuis, 2 eetlepels kristalsuiker, 2 eetlepels boter, 2 eetlepels water, smaakmakers als een stukje citroenschil, een paar kruidnagels en een kaneelstokje.

Doe de partjes appel in een pan met de kristalsuiker, boter en water. Voeg de smaakmakers toe. Laat het geheel afgedekt ongeveer tien minuten koken tot ze gaar, maar nog niet stukgekookt zijn. Verwijder de smaakmakers en roer de compote eenmaal goed door.



Vissen

Dagkwaliteit:

water

Voedingskwaliteit:

koolhydraten

Element:

water

Plantdeel:

blad

Lichaamsdeel:

voeten, tenen

Orgaansysteem:

zenuwstelsel

Fase:

afnemende maan